

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Зёрнышко»

**Конспект спортивного праздника**  
**«Вместе весело шагать».**  
**(Старшая- подготовительная группы)**

Подготовила  
инструктор по физической культуре  
Трусова Ольга Геннадьевна

д. Макасово, 2016г.

Форма проведения: соревнование.

Цель:

Укрепление здоровья детей, умения действовать в интересах команды, воспитать чувства взаимовыручки.

Задачи:

- приобщать детей к ЗОЖ;
- **развивать** двигательную активность детей;
- закреплять правила поведения в активных играх, эстафетах, конкурсах;
- **развивать выносливость**, быстроту реакции в эстафетах, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность;
- способствовать умению действовать сообща с командой;
- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность к друг другу.

Образовательная область «Здоровье»

- **развивать** способность к самоконтролю, при выполнении движений;
- формировать понятие об активном отдыхе

Образовательная область «Социализация»

- **развивать сообразительность**, умение самостоятельно решать поставленную задачу

Образовательная область «Безопасность»

- формировать у детей понимание необходимости соблюдать правила безопасности.

Образовательная область «Коммуникация»

- **развивать** свободное общение со взрослыми;
- учить быть доброжелательными и отзывчивыми

Оборудование: мячи среднего размера 2 шт., корзины 2 шт., пластиковые мячи малого размера и клюшки по 2шт., воздушные шары 2 шт., обручи 8 шт., кегли 6 шт., ракетки 2 шт., пластиковые шары 50 шт., диски из ДСП (*кочки*) 4 шт.

### Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня команды самых ловких, быстрых и сообразительных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях «**Веселые старты**» встречаются команды «*Ловкачи*» и команда «*Здоровята*». Итак, встречайте участников наших соревнований.

(Под **спортивный** марш дети заходят на **спортивную площадку**.)

### Спортивный марш

Ведущий: Пожелаем нашим командам удачи! Ребята, прежде чем перейти к нашим **веселым** соревнованиям нам нужно размяться. Вы готовы?

(*Разминка по показу инструктора по физической культуре.*)

Ведущий: Ну набрались силы, готовы? Тогда начнём!

Ведущий: Все знают, что человек **весел**, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сбереечь здоровье нелегко! Ребята, как вы думаете, что для этого нужно!  
(*Ответы детей, беседа.*)

#### 1. Эстафета «Болото».

Ребята выстраиваются друг за другом (*мальчик – девочка – мальчик – и т. д.*) и по сигналу «*Внимание – марш*» первый участник преодолевает болото по нарисованным кочкам на полу с мячом в руках. Добегает до отметки и катает мяч следующему участнику. Следующий и все участники повторяют движения первого.

Ведущий: Наши ребята не только быстрые и ловкие, но ещё и сообразительные, знают много пословиц и поговорок о здоровом образе жизни. (*Ведущий начинает говорить пословицу, дети заканчивают*).

- В здоровом теле, здоровый дух.
- Пешком ходить – долг жить.
- Отдай **спорту время**, а взамен получи здоровье.
- Смекалка нужна, и закалка важна.
- Кто любит **спорт**, тот здоров и бодр.
- Кто **спортом занимается**, тот силы набирается.
- Здоровье дороже богатства.

Молодцы, ребята!

Переходим к следующей эстафете.

#### 2. Эстафета «Посадка картофеля».

Участники команд строятся в колонны по одному. Перед командами вычерчивают 5 кружков или ложатся обручи. Первым номерам вручают ведра с картошкой, по свистку они бегут сажают картофель по своим гнездам, возвращаются с пустым ведром, передает второму игроку, тот бежит собирает

урожай, возвращается передает следующему и т. д. Выигрывает команда раньше завершившая эстафету. (*картофель-кубики*)

Жюри оценивают: Скорость, и правильность

Ведущий: Весна на улице, лёд начал потихоньку таять, но нам это не страшно.

Показываю картинку со **спортивным инвентарём хоккеиста** (дети должны догадаться для какого вида **спорта нужен этот спортивный инвентарь**. (*дети отвечают*).

Правильно! и так следующая эстафета «*Хоккеисты*».

3. Эстафета «*Хоккеисты*».

Первый участник выполняет ведение маленького мяча клюшкой, огибая 3 кегли доводит до отметки, берет в руки мяч и клюшку, бежит назад передавая эстафету следующему. Ошибки: (*нельзя сбивать кегли при ведении мяча*).

Ведущий: Со **спортом нужно подружиться**

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться,

Он для здоровья очень нужен!

**Спортивный танец с обручами**: «*Физкульт ПРИВЕТ!*»

Загадка:

Защита не дремлет, в атаку идём,

К щиту приближаясь,

Мяч в корзину кладем. (*Баскетбол*)

4. Эстафета «*Перенеси шарик*».

Ребята выстраиваются друг за другом перед линией **старта**. По команде «*Внимание-марш*» первый участник каждой команды на бадминтонной ракетке несёт шарик до поворотной кегли, огибает её и идет назад, передаёт ракетку с шариком второму участнику, 2-1 участник повторяет движения первого и т. д.

Загадка:

Быстро разбегаются,

В бобе помещаются,

По ледовой трассе с горки,

Мчатся двойки и четверки. (*Бобслей*)

5. Эстафета «*Веселый мяч*».

Ребята выстраиваются друг за другом перед **стартовой линией**. По команде «*Внимание-марш*» первый участник катит мяч до отметки, берет мяч в руки возвращается обратно бегом передавая мяч следующему участнику.

Следующие выполняют тоже самое.

Загадка:

Он бежит на лыжах ловко,

За спиной его винтовка.

Предстоит ему в пути

Огневой рубеж пройти:

Лёжа пострелять и стоя,

Будто он на поле боя.

А затем не расслабляться,

Быстро к финишу примчаться. *(Биатлонист)*

6. Эстафета «Сбей кеглю».

Перед командой устанавливаются 5 кеглей. Задача игроков, сбить кегли, большим мячом, как можно больше. Выполняется 1 попытка.

Загадка:

Вот сошлись они на ринге в схватке.

На руках у каждого перчатки.

Гонг **веселый** прозвучал,

К началу боя дал сигнал. *(Бокс)*

7. Эстафета капитанов.

По команде судьи два капитана начинают носить мячи из одной корзины в другую в течение 30 сек. (мячи носить только в руках, нельзя носить положив в футболку, расстояние между корзинами 5 метров. Выигрывает капитан, который больше принесет мячей.

Жюри подводит итоги.

Ведущий: Вот и закончились наши **веселые эстафеты**. Все ребята показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Награждение. Жюри награждает детей медалями и сладким призом.

*(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)*