

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Зёрнышко»
Инструктор по физической культуре Трусова О.Г.
Спортивный праздник с родителями в средней группе
«Всех пап, всех мам – приглашаем в гости к нам!»**

Ведущий; Здравствуйте, уважаемые родители и дети. Мы рады приветствовать вас на наших соревнованиях, а соревнования сегодня необычные, от других отличные. Вместе с нами на старте наши мамы и папы. Родители знают, что заниматься спортом полезно, и сейчас они расскажут об этом.

1 родитель: Всем ребятам мой привет
И такое слово:

Спорт любите с малых лет-
Будите здоровы.

2 родитель: Приучай себя к порядку-
Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей -
Будешь здоровей!

3 родитель: Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт -помощник,
Спорт - здоровье,
Физкульт - ура!

Ведущий: Спасибо, родители. Перед началом соревнований нужно хорошо размяться. На разминку выходите свою ловкость покажите.

Родители и дети:

Без запинки, без заминки
Дружно выполним разминку.

Ведущий читает стихотворение и все выполняют соответствующие движения.

Шагом марш!
И в разных видах.
Левой! Левой! Вдох и выдох!
Раз присели! Два привстали!
Что бы лени ни какой!
Три согнулись и достали.
До носка одной рукой!
Эй, не спи. Давай -ка вместе

На длину упругих рук.
Встанем тут.
И бег на месте! Выше голову, мой друг!
Руки словно два крыла,
Шагом марш вокруг себя!

Ведущий: Молодцы, хорошая разминка, укрепляем и закалке помогаем,
В наших соревнованиях принимают участие две команды: "*Солнышко*" и
"*Цветочек*"
(садутся на скамейки напротив друг друга)

В зал влетает *Карлсон*, в руках у него шарики.

Карлсон: Привет, друзья! Можно мне у вас приземлиться?

Ведущий: Да, да пожалуйста!

Карлсон: Друзья а вы меня узнали? Кто я?

Дети: Карлосон.

Карлсон: Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный, и в меру
упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

Ведущий: У нас спортивный праздник.

Карлсон: Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в
мире бегун кто?

Ведущий: Кто?

Карлсон: Лучший в мире бегун-Карлосон, который живёт на крыше.

Ведущий: Вот здорово! Присоединяйся к нам.

Карлсон: С удовольствием, я знаю очень весёлую эстафету!
"*Перенеси мячик над головой*"

(берут мяч и удерживая его над головами бегут до стойки и
возвращаются обратно)

Карлсон: Я люблю летать и ходить пешком, но ещё больше я люблю
кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошадях.

Дети: Да!

Карлсон: Тогда по коням.

Эстафета "*Погоня на лошадях*"

(бегут до стойки и обратно, передают лошадку)

Ведущий: папы и мамы засиделись.

На ребяток загляделись.

Не пора- ли пробежаться.

И местами поменяться?

Конкурс "Дёрни за верёвочку"

(2 стула на расстоянии 1м. под ними верёвка 1.5-2 м., на них пиджаки с

вывернутыми руками. По сигналу каждый должен взять пиджак, вывернуть рукава, надеть, сесть на стул и дёрнуть за верёвочку.

Карлсон: Продолжаем наши соревнования.

Карлосон рассыпает мячи по всему залу.

Ведущий: Карлосон что ты делаешь? Как же мы теперь бегать будем?

Карлсон: Пустяки, дело житейское. Подумаешь, несколько мячиков раскидал. Я не прочь слегка развлечься.

Ведущий: Мы тоже не прочь поразвлечься. Давай поиграем.

"Игра Чья команда больше наберёт мячей"

Карлсон: Я же говорил пустяки. Предлагаю немного отдохнуть.

Загадаю я загадки.
Отгадайте их, ребятки.
На сметане мешён,
На окошке стужён,
Круглый бок, румяный бок.
Покатился. (колобок)

Лечит маленьких детей,
Лечит птичек и зверей,
Сквозь очки свои глядит,
Добрый доктор. (Айболит)

Бабушка девочку очень любила,
Шапочку красную ей подарила,
Девочка имя забыла своё,
А ну подскажите имя её! (красная шапочка)

Толстяк живёт на крыше,
Летает он всех выше. (Карлсон)

Карлсон: Молодцы ребятки, отгадали все загадки (достаёт из кармана конфету)

Что-то мне сладкого захотелось

Ведущий: Подожди-ка Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой не уронив её.

Эстафета "Конфета в ложке"

(дети и родители по очереди обегают стойки, удерживая конфету в ложке)

Карлсон: А я умею фокусы показывать. Хотите покажу. Я лучший в мире фокусник. Вот у меня конфета, разворачиваю и -ам! Конфеты нет.
Интересный фокус.

Ведущий: Что-то нам твой фокус не очень понравился.

Карлсон: Пустяки, дело житейское. В моём домике ещё много-много конфет. Друзья, хотите побывать у меня в гостях.

Дети: Да!

Карлсон:(конфеты привязаны на верхней перекладине шведской
стенки)

С помощью этих лесенок вы попадёте ко мне в гости и сможете взять
любую конфету.

Эстафета "В гости к Карлсону"

(дети забираются, срывают конфету, спускаются)

Ведущий: Карлсон, ты научил нас весёлым эстафетам. Спасибо тебе, а
мы научим тебя танцу "Лавата" (дети приглашают родителей)

Карлсон: Какой весёлый танец! Буду теперь танцевать его на крыше.
(убегает)

Ведущий: Вот и подошёл к концу наш праздник. Мы желаем всем
здоровья, счастья, всего самого хорошего!